

Nosaltres

Revista d'informació local de SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

#177

ABRIL 2025



Sant Jordi farcit d'activitats a Santa Margarida i els Monjos

✍ L'ajuntament aprova
una ordenança
d'olors

✍ Aplecs i activitats
de Pasqua als Monjos
i la Ràpita

✍ La Fira
d'extraescolars
s'avança al mes de maig

Índex

L'AJUNTAMENT INFORMA 2

ENTITATS 11

ESPORTS 13

L'OPINIÓ DELS GRUPS
MUNICIPALS 14

ENS ENSORTIM:
SALUT EMOCIONAL
I ESPORT 16



Nosaltres

Revista d'informació local | Santa Margarida i els Monjos

Fotografia: Arxiu Gràfic Municipal, Toni Galitó, Daniel Teruel - Intus, Xavi Cayuela
Foto portada: Arxiu Gràfic municipal
Maquetació: Xus Azor Creatius Gràfics
Disseny: © Pepa Badell

Impressió: Gràfiques del Foix
DL: B-12.300/85

#177 | Abril 2025

Edita: Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos
www.santamargaridaielsmonjos.cat
comunicacio@smmonjos.cat
Tel. 93 898 02 11

El carnaval torna a omplir els carrers de color



El carnaval és un dels esdeveniments populars més esperats a Santa Margalida i els Monjos. Una de les jornades més importants del calendari va ser l'arribada del rei Carnestoltes, que va tenir lloc el 27 de febrer amb una desfilada de disfresses a la casa de cultura Mas Catarro i que, com és habitual, va finalitzar amb la gran confetinada, que en aquesta ocasió estrenava espai a la plaça del Molí.

El plat fort de la festa fou la rua que es va dur a terme el diumenge 2 de març amb la participació de disset carrosses i comparses i un petit acte d'homenatge inicial a Abel Ortiz.

El carnaval es va celebrar també a les escoles del municipi; a la societat la Margaridoia, amb un ball de nit i una festa infantil diumenge a la tarda; i al Centre Cultural i Recreatiu Rapitenc, que va cloure el programa dels actes al municipi amb l'estrena d'un dinar carnavales i la tradicional festa nocturna i el concurs que van guanyar aquest any la comparsa de l'Esplai Carnavales, seguida dels Trapillos i del grup Fem Pinya. ➡

Nosaltres
3
abril 25



Ascensor pel curs vinent

El Departament d'Ensenyament de la Generalitat ha adjudicat les obres de construcció de l'ascensor de l'escola Dr. Samaranch i Fina per valor de gairebé 50.000 euros. L'escola ja ha rebut les primers visites per part de l'empresa amb l'objectiu que els treballs es duuin a terme durant el període de vacances estiuenques escolars.

La construcció de l'ascensor es reivindica a l'administració catalana des de l'any 2017 i tant des de l'ajuntament com des del centre s'han dut a terme nombroses gestions per poder salvar les barreres arquitectòniques d'aquest edifici que té les seves aules distribuïdes en dos pisos comunicats per una escala principal.



A principis d'abril es va retirar la bastida que ha servit per executar les obres de la teulada de l'ajuntament, que va caure parcialment el passat mes de juliol. L'obra encara no ha finalitzat del tot, ja que queden alguns treballs interns per executar, però l'estructura de la nova teulada ja ha quedat completada i és visible al capdamunt de l'edifici. Coincidint també amb la finalització d'aquestes obres és previst dur a terme alguns arranjament a la façana de l'edifici consistorial.

Obres del nou CAP

L'alcaldesa Esther Marmaneu es va reunir el passat mes de març amb Alba Brugués, gerent de la Regió Sanitària Penedès i directora dels serveis territorials de Salut a la regió, per repassar algunes de les necessitats del municipi i visitar els terrenys on s'ha de construir el nou Centre d'Atenció Primària, a la cantonada entre l'avinguda de Cal Rubió i el carrer d'Eugeni d'Ors.

Brugués va anunciar que els treballs podrien iniciar-se el darrer trimestre d'aquest any o a principis del vinent.

A la reunió, l'alcaldesa va exigir també el retorn immediat del servei de ginecologia al CAP dels Monjos per tal d'atendre els serveis bàsics de salut per a les dones.

A la trobada van participar la regidora d'obres i manteniment, Filo Martínez, la de salut, Neus Hernandez i tècniques d'ambdues administracions.



Una vintena de persones van participar el passat mes de març dels cursos de monitor/a de menjador organitzats des del Servei Local d'Ocupació de l'ajuntament amb una durada de 35 hores i una valoració molt positiva per part dels participants. L'alumnat realitzarà ara un balanç competencial del perfil ocupacional i s'elaborarà el currículum específic que s'entregarà a les empreses del sector.

Santa Margarida i els Monjos serà un dels quatre municipis penedesencs on es durà a terme el programa d'alternatives educatives a la sanció econòmica pels menors denunciats per consum o tinença de drogues il·legals. L'Alt Penedès és pionera en l'aplicació d'aquestes mesures, segons va explicar la consellera d'Interior de la Generalitat Núria Parlon en una trobada amb els municipis.



Subvencions a empreses i emprenedoria

L'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos impulsa un any més el programa de subvencions a empreses locals que generin nous llocs de treball. Hi poden optar empreses amb seu al municipi, persones emprenedores que constitueixin una cooperativa i autònoms empadronats almenys 6 mesos abans al municipi.

La subvenció es pot sol·licitar fins al 30 de novembre de 2025 i per a més informació cal adreçar-se a al web municipal.

Autoconeixement per a homes

El Servei d'Igualtat ha posat en marxa un nou espai dedicat als homes, que oferirà diversos tallers al llarg de l'any per fomentar l'autoconeixement personal.

Les sessions, titulades 'Espai Focus', tindran lloc el 30 de maig, el 26 de setembre i el 28 de novembre, de 18.30 h a 20.30 h, al Molí del Foix.

Les inscripcions es poden realitzar per correu electrònic a espaishome@smmonjos.cat.

Estudi responsabilitat social corporativa

L'ajuntament, des del servei d'ocupació i d'economia social i Solidària, està impulsant un estudi per analitzar la Responsabilitat Social Corporativa al teixit industrial local.

Aquesta iniciativa busca diagnosticar la situació actual, detectar bones pràctiques i àrees de millora, i fomentar un model de gestió empresarial més sostenible i responsable.

Des de l'ajuntament es demana la col·laboració de les empreses en les entrevistes que es duran a terme per part de la consultora encarregada del projecte.

Festa de Sant Jordi al municipi



Les roses ompliran els carrers del municipi

El dimecres 23 d'abril, durant tota la jornada, els carrers del municipi acolliran parades de llibres i roses i les escoltes duran a terme les tradicionals representacions de la llegenda i Jocs florals. La jornada continuarà a la casa de cultura Mas Catarro amb la Festa de Sant Jordi que començarà a les 17 h amb la presentació del Pla Educatiu d'Entorn. Tot seguit hi haurà actuacions del Quintet de saxos de l'EMAP, la coral infantil El Flabiol i el grup de teatre Slam. A les 18 h es presentarà el nou conte de

la col·lecció "Els contes de la Quadra" amb l'actuació del ball de Capgrossos dels Monjos i seguidament es faran tallers, intercanvi de llibres i una xocolatada. A partir de les 19 h, es podrà gaudir de les actuacions de les artistes del municipi: Nadia Issialiouane, Èlia Prunera i Leyre i Marina.

Durant tota la tarda, la casa de cultura Mas Catarro hi haurà paradeta de roses a càrrec del ball de Panderos, venda dels Contes de la Quadra i exposició dels Gegantons de la Ràpita. ➡



Extraescolars al maig

La Fira d'extraescolars de Santa Margarida i els Monjos avançarà les seves dates al mes de maig per avançar la informació per a les famílies que vulguin planificar les activitats de cara al curs vinent. La Fira es farà el divendres 16 de maig al parc de davant la biblioteca i oferirà la mostra de propostes organitzades tant des dels diferents serveis municipals, com des de les associacions i entitats.

Les persones assistents podran gaudir també de jocs tradicionals i esports.

Nosaltres

5

abril 25

Portes obertes als PFI

L'ajuntament durà a terme el proper 25 d'abril, de 10 h a 12 h, una jornada de portes obertes per a les persones interessades en la inscripció als Programes d'Inserció i Formació (PFI) dedicats a l'habilitació d'auxiliars en vivers i jardins i al d'auxiliars d'equips informàtics. Aquest cursos depenen actualment del Departament d'Ensenyament de la Generalitat i estan adscrits a l'institut El Foix, si bé les classes es duen a terme a la casa de cultura Mas Catarro. Les preinscripcions per als dos cursos es duran a terme del 6 al 13 de maig.

Portes obertes a les llars

Les llars d'infants Xiroi duran a terme aquest mes d'abril jornades de portes obertes per a les famílies que vulguin visitar les instal·lacions. A la Ràpita es faran el 22 d'abril i als Monjos el dia 24, en tots dos casos a les 17.30 h. La sol·licitud de preinscripció d'educació infantil (0-3 anys), s'ha de presentar del 8 al 22 de maig de 2025 a la pàgina web de la Generalitat.

Beques i ajuts escolars

Fins al 23 d'abril està obert el termini de presentació de sol·licituds per accedir a les beques escolars 2025-2026. Les ajudes estan dirigides a l'alumnat que es trobi amb necessitats socials i/o econòmiques, que estigui empadronat/da al municipi i matriculat/da en els centres educatius del municipi sostinguts amb fons públics o escoles d'educació especial i que estiguin fent algun curs d'educació infantil, educació primària i/o educació secundària obligatòria. Per demanar les beques cal seguir les indicacions que es poden trobar al web municipal.

Actes del dia internacional de les dones

El dia 8 de març es celebra el dia Internacional de les Dones i com cada any es van organitzar al municipi activitats adreçades a fer protagonistes les dones i fer-les visibles a diferents espais com l'art, la ciència, l'esport i la cultura en general. Entre els actes programats aquest any van destacar els sopars de la dona, que van organitzar a la Margaridoia, el Ball de Diables dels Monjos Spantus, i al CCRR el Ball de Diables de la Ràpita, amb una nombrosa acollida en tots dos casos.

L'altre gran esdeveniment del programa del 8M fou el Festival de Talent Femení que enguany va voler posar en valor el talent de les perruqueres del municipi amb una desfilada de models i complements confeccionats per dones creadores locals. La jornada comptà amb exhibicions, tallers de pintura, música en viu, ball i degustació de vins, entre altres.

Un altre dels punts forts del programa fou la mostra del Xocultural, dedicada a dones artistes. ➡



Festival del Talent Femení.



Per un consum conscient

Santa Margarida i els Monjos va organitzar un seguit d'actes dins la campanya del Consum Conscient per fomentar la reutilització i reduir el consumisme. Del 18 de març al 6 d'abril es van fer activitats lúdiques, xerrades i el mercat de segona mà a la plaça de Pau Casals. La iniciativa també va repartir bosses de reixeta a qui comprava als establiments locals i parades d'alimentació del mercat. comerços locals. A més, el 27 de març es va celebrar un mercat d'intercanvi de roba infantil.



31è aniversari de la Festa de la Gent Gran

La Festa de la gent torna enguany amb un programa que presenta propostes lúdiques, de foment del coneixement i la ciència o de la pràctica esportiva.

Els actes, organitzats per la regidoria de gent gran de l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, s'estan duent a terme aquest mes d'abril i fins al 9 de maig amb activitats variades com ara una xerrada sobre cinema i una altra sobre les col·lectivitats agràries històriques, diversos tallers de pintura i ball i la presentació d'un llibre.

L'acte central de la festa es durà a terme el 4 de maig amb el dinar de la gent gran, en col·laboració amb el Casal de la gent gran dels Monjos, que comptarà amb més de 300 persones i que inclourà l'homenatge a les persones que celebren les noces d'or durant el 2025 i un ball. Aquest és un acte que també compta amb una gran quantitat de persones col·laboradores tant a la zona de servei com al servei d'emplatat i preparació.

Totes les activitats es duran a terme a diferents espais dels Monjos i la Ràpita.

El Remeiart incorporarà noves propostes joves



La Fira d'herbes es farà l'1 de juny.

El Remeiart durà a terme aquest any les activitats de promoció de les herbes remeieres des del 23 de maig i fins al 7 de juny.

La programació l'encetarà un original tast de vermouths i olives que donarà el tret de sortida a la degustació de les tapes i menús que compten enguany amb la participació de 14 establiments i cinc entitats. El Remeiart 2025 inclourà aquest any a la seva programació una tarda jove amb música que emularà els "tardeos" que estan actualment de moda sota el nom de Tardart.

Enguany també es consolida la participació de les entitats al Tapiart, la proposta de tapes preparades per les associacions que es serviran en jornades especials amb música en directe els dies 30 de maig i 7 de juny. Enguany es comptarà amb els Diablers del Monjos Spantus, el Club Patí Monjos, les as-

sociacions Totxos, i Fem Pinya i el Club Volei Monjos. D'altra banda el Drac dels Monjos organitzarà la tradicional cercavila del 'Drac va de Tapes' i el Ball de Diablers de la Ràpita el Tro de Rock.

Fira d'herbes

Finalment destacar la Fira d'herbes que es fa al Castell de Penyaforat i que enguany es durà a terme el dia 1 de juny i enguany comptarà amb un centenar de propostes entre parades de venda de productes relacionats amb les herbes remeieres, tallers, xerrades i activitats de difusió del coneixement sobre plantes, remeis, salut, gastronomia, cosmètica i patrimoni. L'accés a les activitats tindrà un cost simbòlic d'1 euro. A la programació també destaca l'oferta formativa de l'Herbes Campus, fet en col·laboració amb Floracatalana. ➡

Nosaltres

7

abril 25

Commemoració de la II República

Santa Margarida i els Monjos va celebrar el passat 6 d'abril l'acte de commemoració de la II República. L'esdeveniment es va dur a terme al Ciarga i va comptar amb un acte institucional, encapçalat per l'alcaldesa Esther Marmaneu, en el qual es van projectar les entrevistes filmades a Violeta Lario i Montserrat Carreras, filles del matrimoni de pilots Josep Maria Carreras i Pepa Colomer i de Juan Lario. Les entrevistes es poden veure al canal Youtube de l'ajuntament i són una producció del cineasta Pep Puig dins el projecte local Herois Anònims.

L'acte va comptar amb la participació de la filla del pilot Juan Lario, Violeta Lario, familiars d'altres pilots homenatjats anteriorment dins del projecte Herois Anònims i membres de l'associació d'aviadors de la República (ADAR).



La creació de dones artistes ha estat el tema escollit per la darrera edició del XoCultural que s'ha vist a la casa de cultura Mas Catarro els mesos de març i abril. L'exposició ha recollit l'obra de Cristina Gallardo, Júlia Ríos, Lili Ramírez, Xènia Díaz i la Cisca March, amb un homenatge a mares, treballadores i creadores que presenten la fortalesa, la resiliència i la bellesa.

Nou element del camí fariner

Aquest mes d'abril s'ha finalitzat la instal·lació d'un element informatiu sobre el Molí del Foix, actualment Centre d'interpretació Històrica i Natural i equipament municipal d'educació ambiental de Santa Margarida i els Monjos.

Es tracta d'una estructura de ferro, que recorda la silueta del Molí i que està ubicada a la cantonada dels carrers de la Farigola i del passeig Fluvial, gairebé a tocar de l'entrada del molí.

La figura forma part dels elements que es van posant progressivament per senyalitzar i interpretar el camí fariner,



una ruta d'origen medieval que s'està recuperant per fases i que feien servir els habitants de Vilafranca i voltants per portar el gra a moldre als molins fariners de la conca del Foix.

La biblioteca municipal

va celebrar el passat mes de març les activitats relacionades amb la poesia amb diverses activitats literàries entre les que va destacar la tercera edició de Poesia en veu alta, protagonitzada per les usuàries de la biblioteca, un taller creatiu infantil i la presentació del poemari El Desig de la Paraula de l'autor sadurninenc Josep Lázaro.



L'ajuntament aprova una ordenança per regular les olors al municipi

L'ajuntament ha aprovat una nova ordenança per mesurar i regular l'emissió d'olors al municipi. La iniciativa l'estan posant en marxa alguns ajuntaments catalans als quals ara es suma Santa Margarida i els Monjos amb l'objectiu de continuar treballant per eradicar les olors molestes que es detecten al terme municipal.

La nova reglamentació vol complementar les ordenances que ja existeixen pel control de sorolls o vibracions i utilitzarà els mitjans tècnics que existeixen actualment i que han estat recomanats pels enginyers municipals.

L'ordenança, segons la regidora de medi ambient, Filo Martínez pretén "ajudar a la interlocució amb algunes empreses amb les que ja s'està treballant".

Les queixes per olors les podrà fer qualsevol persona trucant al telèfon de la Policia Local.

Les sancions greus per incompliment de la normativa poden arribar a provocar la suspensió de l'activitat de la font emissora de les olors.

L'aprovació inicial de l'ordenança es va fer al ple del mes de març i va comptar amb els vots favorables de tots els grups municipals de l'ajuntament.

Plaça de Sardinyola

Altres punts aprovats per unanimitat foren la denominació de la plaça de Sardinyola a un espai públic municipal i la rectificació d'una errada material en l'aprovació de les ordenances fiscals 2025.

En l'apartat de mocions es van aprovar per unanimitat una moció de JUNTS per impulsar la mobilitat justa i sostenible al Penedès; dues propostes de resolució de Plataforma per Santa Margarida i els Monjos per a la creació d'un espai d'homenatge esportiu permanent al municipi i per a la reducció de preu i dinamització de les pistes de pàdel per a les persones residents del municipi; una moció dels grups municipals d'ERC i JUNTS per a la promoció econòmica al municipi i una moció de Poble Actiu en favor de l'escola pública, incorporada d'urgència.



Corporació municipal

Pel que fa a altres punts de l'ordre del dia, la modificació del nomenament dels representants de l'ajuntament a determinats òrgans i entitats supramunicipals va ser aprovada amb els vots a favor del PSC i l'abstenció d'ERC, PL, JUNTS i PA.

El plenari va aprovar també inicialment el Pla local de salut 2025-2028, amb els vots a favor de PSC i PL i l'abstenció d'ERC, JUNTS i PA.

La justificació de les assignacions dels grups municipals rebudes durant l'any 2024 va ser aprovada amb els vots a favor de PSC, ERC, JUNTS i PA i l'abstenció de PL. La denominació del carrer del Coure va ser aprovada amb els vots a favor del PSC, l'abstenció d'ERC, JUNTS i PA i el vot contrari de PL.

Finalment la moció de Poble Actiu per promoure música no sexista a les festes populars va ser aprovada amb els vots a favor de PSC, ERC, JUNTS i PA i el vot contrari de PL. ➡

Aprovació de beques i ajuts diversos

El plenari del mes de març va aprovar les bases per a la concessió de subvencions per a la socialització i reutilització de llibres escolars i material didàctic per al curs 2025-2026, així com les bases reguladores dels ajuts per a arranjaments a les llars, ajudes tècniques i suport a l'autonomia personal destinats a persones amb discapacitat i/o dependència. Les propostes es van aprovar per unanimitat igual que les bases específiques reguladores per a l'atorgament de subvencions municipals al lloguer d'habitatges 2025. La informació específica de les convocatòries es pot consultar a la pàgina web municipal.

Segona Fira Bombolles Ancestrals

Els dies 5 i 6 d'abril passat, els jardins de la casa de cultura Mas Catarro van ser l'escenari de la segona edició de la Fira Bombolles Ancestrals, un esdeveniment dedicat als vins i escumosos elaborats seguint el mètode ancestral.

La fira va comptar amb la participació de 32 cellers, una desena dels quals procedien del Penedès, i va oferir un programa d'activitats gastronòmiques i culturals adreçades a amenitzar la jornada i a donar a conèixer aquest tipus de productes que són molt coneguts i apreciats a diversos mercats internacionals però que al mercat local encara no tenen el ressò ni el prestigi del que gaudeixen en altres indrets.

La mostra, organitzada per l'Associació Comerç del Foix i el celler Ouiea Vins, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, va combinar la degustació de vins amb la gastronomia local.

La fira va comptar amb una primera jornada de tastos i maridatges amb productes del forn Valls de la Ràpita i la carnisseria 4 Germans dels Monjos. A més, la jornada va estar amenitzada



Fira bombolles ancestrals a la casa de cultura Mas Catarro

amb música en directe i un molt bon ambient entre les persones assistents.

El diumenge 6 d'abril, es va celebrar un vermut musical i un dinar maridat amb vins ancestrals, a càrrec del restaurant Thymus de Manlleu.

Aquesta és la segona edició de la mostra que de mica en mica va agafant més ressò entre les persones aficionades a la cultura del vi i que pretén consolidar-se com un dels referents de la zona en aquest tipus d'esdeveniments.

Prohibició de fer foc al bosc

Fins al 15 d'octubre, queda completament prohibit fer foc als boscos de Catalunya sense autorització prèvia per fer activitats amb risc d'incendi en zones forestals.

La ciutadania pot sol·licitar en línia aquesta autorització a través de la web de la Generalitat de Catalunya. Perquè la sol·licitud s'accepti, cal que identificar-se amb certificat digital, s'ha d'indicar la ubicació exacta on es durà a terme l'activitat en un mapa i s'ha de deixar un telèfon i una adreça electrònica de contacte. També es pot sol·licitar presencialment, a les oficines comarcals que el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació té desplegades pel territori.



La casa d'Andalusia de l'Alt Penedès va celebrar el passat 30 de març el dia d'Andalusia a la sala Alguer amb la interpretació dels himnes de Catalunya i Andalusia i l'actuació dels grups de balls de l'entitat, el cor "rociero" Aires de las Marismas i del grup Kilates.

Actes de Pasqua al municipi

La Pasqua barreja tradicions litúrgiques amb actes més lúdics com els aplecs o les caramelles.

Com cada any hi haurà diverses cantades de caramelles pels carrers del municipi i també l'habitual sorteig de mones de Pasqua per part dels establiments adherits al Comerç del Foix: Forn 4 Barres, Forn Pa Esplugues i Forn Valls que han estat repartint les butlletes entre la clientela aquestes darreres setmanes.

Pel que fa als aplecs, que es faran el dilluns 21 d'abril, el de Montanyans manté el seu format tradicional amb el cant dels goigs de Santa Maria de Montanyans, a partir de les 12 del migdia i tot seguit amb la cantada de caramelles, a càrrec de les corals l'Amistat i la Bombeta Màgica de la Ràpita.

L'aplec de Penyafel també segueix fidel a la tradició amb una concorreguda assistència a l'entorn de l'ermita. La jornada començarà a 12 del migdia amb la missa cantada a l'exterior, l'ofrena floral i el cant dels goigs, a càrrec de la coral Amics de Penyafel. Seguidament, es farà una cantada de caramelles, a càrrec de la coral La Margaridoia i la coral infantil El Flabiol i una ballada de sardanes, amb la cobla Catània.

A partir del migdia s'anirà cuinant la



Aplec de Penyafel

gran paella d'arròs per a 250 persones.

Els actes de l'aplec finalitzaran a la tarda amb jocs infantils davant l'ermita i el cant de la salve, que es farà a les 6. Per dificultats d'aparcament es recomana, com sempre, d'anar a peu fins a l'ermita. ➡

El Drac Sanabrot a l'Antistiana

El Drac Sanabrot va deixar fa uns dies el seu emplaçament a la Quadra per traslladar-se a la Ràpita on va ser rebut el passat divendres 4 d'abril per una benvinguda veïnal a la plaça de Ramon Cabré.

Des de l'associació del Drac de la Ràpita han volgut agrair al CCRR, a l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos i a la brigada municipal la seva col·laboració en l'acomodament del Drac a l'Antistiana.

La colla ha anunciat que prepara ja la sortida de la propera festa major que es durà a terme el mes d'agost.



Projecte de salut a l'escola Arrels

Coincidint amb la setmana de Carnaval, l'escola Arrels va dur a terme el projecte interdisciplinari "Cuidem-nos", amb l'objectiu de fomentar la salut ambiental, física i emocional de tota la comunitat educativa des d'una perspectiva transversal i preventiva.

Pel que fa a la cura del medi ambient, es va realitzar una recollida de brossa en diferents indrets del municipi com la Font Sant Llorenç, l'ermita de Penyafel i el bosquet de Mas Catarro. A més, a l'aula es van dur a terme activitats per analitzar el consum dins el centre i valorar si aquest era responsable. Com a resultat, es van elaborar cartells de conscienciació orientats a la reducció de residus. En l'àmbit de la salut física, l'alumnat es va desplaçar al camp de futbol on es van organitzar gimcanes esportives per a totes les edats i es van oferir tallers de handbol i ioga, amb l'objectiu de promoure hàbits saludables i de moviment.

Respecte a la salut emocional, es van desenvolupar tallers sobre salut mental a càrrec de dos professionals del camp de la psicologia, així com una sessió de ioga enfocada al benestar emocional. La setmana va finalitzar amb la tradicional rua de Carnaval pels voltants del centre, amb l'animació de la Txaranga Bemoles. Enguany, la temàtica escollida va girar entorn de l'univers

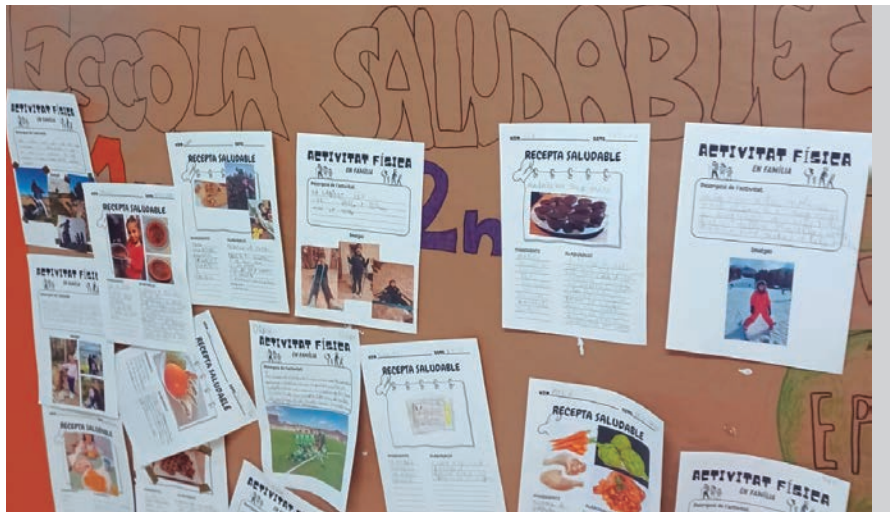
de Picasso: la comunitat de petits va representar l'etapa cubista, els mitjans l'etapa rosa, els grans l'etapa africana, els sèniors l'etapa blava, i l'alumnat de sisè va desfilar disfressat d'animals picassians.



Nosaltres

11

abril 25



L'Escola Sant Domènec de la Ràpita, dins la xarxa d'Escoles Promotores de la Salut de l'Alt Penedès, ha posat en marxa un projecte familiar anomenat "la motxilla verda". Cada quinze dies, una família s'enduu la motxilla amb propostes per fomentar hàbits saludables: rutes pel municipi, materials per fer exercici físic i una guia de salut. A més, cada família aporta una recepta i una activitat saludable, que es recolliran en un dossier final a la web del centre. Actualment, totes les aportacions es poden veure exposades en un mural a l'entrada de l'escola.

Nou espai per estudiar o treballar

L'Ajuntament disposa d'un servei adreçat a persones que necessitin d'un espai per estudiar, teletreballar de forma esporàdica, fer treballs en grup o repassar apunts.

Per utilitzar-lo cal demanar cita al correu espaiestudi@smmonjos.cat o per Whastapp al 629 17 40 07.

El servei està ubicat a l'edifici del Tangram (ca l'Antic) al carrer de Berenguer, número 1 i obre de dilluns a divendres de 15 h a 19 i els dimarts i divendres, de 9.30 h a 14 h.

Per a altres treballs o consulta de llibres i materials diversos la Biblioteca municipal de Santa Margarida i els Monjos ofereix un ampli ventall de serveis i propostes d'acompanyament per a totes les edats.

Aquest espai obre de dilluns a divendres, de 15 h a 19.30 h i els dimecres i divendres també al matí, de 10 h a 13.30 h.

La societat la Margaridoia

celebrarà el proper 27 d'abril al festa del soci amb una paella social al migdia i un ball amb el grup Moon Star.

L'acte és gratuït i està adreçat exclusivament als membres de l'entitat. Les invitacions per assistir-hi es poden recollir els dies 22 i 23 d'abril, de 7 a 9 del vespre a la secretaria. L'aforament és limitat.



Poemes de Sandra Roig

La poeta local Sandra D. Roig acaba de publicar el seu tercer llibre en solitari, titulat 11.11 El presagi. La seva última obra fou La pols del segle, publicada el 2018 per Edicions Tremendes.

En aquests anys l'autora ha continuat formant part de projectes literaris com ara les antologies Flamarades sortiran, amb una recopilació de poesia catalana feminista; PROU!, una iniciativa de les escriptores valencianes Begonya Pozo i Carolina Otero; i recentment a Jo tinc una mort petita, amb una recopilació de poemes que aborden el dol per la pèrdua d'una criatura.

1.11 El presagi, publicat en edició bilingüe català-italià, és una obra que reflexiona sobre l'amor propi com a camí de sanació i descobriment personal.



El Grup Anem a Caminar

(GAC) de Santa Margarida i els Monjos va realitzar una nova sortida del seu calendari al paratge de la malesa, a la Torre de Claramunt el passat 16 de març. La següent sortida s'ha fet aquest mes d'abril a Pontons per visitar la zona de Can Soler de Roset i la següent es farà el 18 de maig a les Coves de Can Lluçà, al municipi de Castellolí.



La piscina municipal de Santa Margarida i els Monjos obrirà portes el proper 9 de juny amb l'habitual programació de cursos de natació i activitats aquàtiques. La temporada finalitzarà el 31 d'agost i actuarà de nou com a refugi climàtic al municipi. L'any passat es van comptabilitzar gairebé 5.000 accessos al recinte durant la temporada estiuenca, el 49% de les quals són de públic infantil i el 51% de persones adultes.

Temporada d'activitats esportives

Santa Margarida i els Monjos es prepara per viure una primavera i estiu plens d'activitat esportiva.

El tret de sortida tindrà lloc el 16 de maig amb la celebració de la Fira Extraescolar al parc de la biblioteca i l'endemà, 17 de maig, serà el torn de l'exhibició d'iniciació dels xous de patinatge a la pista poliesportiva.

Les mostres de patinatge continuaran el 30 de maig amb l'exhibició del club JESPE al pavelló municipal. El mes es tancarà el 31 de maig amb la Festa de l'Esport i l'1 de juny, el pavelló acollirà la festa de fi de curs de rítmica i dansa.

A l'estiu la programació continuarà amb la programació habitual de tornejos estiuencs i competicions amistoses.

L'Ainara Corcoles i l'Owen Mercador,

dos infants del municipi que formen part del Club Esportiu Penedès, van aconseguir aquesta temporada la tercera posició de la Copa Catalunya de Promoció de les categories Sub-8 i Sub-10 que es va disputar el passat 15 de març. L'Ainara va participar a les proves de 60 i 400 metres llisos, mentre que l'Owen ho va fer als 60 metres, salt de llargada i relleus 4x200.



Permanència pel sènior masculí

L'equip sènior masculí del Club Volei Monjos jugarà la temporada vinent a la categoria de bronze després de vèncer al Vòlei Manresa per 3 a 2 a la penúltima jornada.

El dissabte 22 de març, el pavelló municipal va omplir-se de gom a gom per donar suport als jugadors del primer equip, que van remuntar un partit que perdien per 1 a 2, i que va segellar el principal objectiu de la temporada.

A l'última jornada, amb la permanència ja assegurada, el CV Monjos va perdre per 3 a 0 a la pista del CV Pòrtol, a Mallorca, baixant un esglaó a la taula. La temporada ja ha finalitzat i el Club Vòlei Monjos s'ha classificat en desena posició amb 20 punts, aconseguint la permanència al 30è aniversari del club.

La Primera Categoria Nacional de Voleibol, dividida en tres grups, és un dels nivells més alts per competir en l'esport en l'Estat, només per sota de la Superlliga Masculina i la Superlliga Masculina 2.



L'institut el Foix

celebra cada anys la jornada de la solidaritat amb diverses activitats entre les que hi ha un pes important del treball en equip i l'activitat esportiva. L'alumnat dels diferents cursos de l'institut el Foix va participar de diverses activitats esportives a les instal·lacions municipals el passat 4 d'abril tot fent tastos de diferents disciplines i propostes de treball físic.

Nosaltres
13
abril 25

Reactivem l'accés a l'habitatge

El grup socialista, l'equip de govern de l'ajuntament, continuem treballant i dedicant els màxims esforços en el dia a dia del municipi. Una de les accions que hem treballat des de sempre i que hem prioritzat és l'accés a l'habitatge. Una prioritat que des del Govern de la Generalitat, encapçalat pel MHP Salvador Illa, també és primordial pel país i ja s'ha obert la convocatòria als ajuntaments per posar a disposició terrenys públics per construir-ne de protecció oficial.

En aquest sentit s'han posat a disposició, tres terrenys municipals a Santa Margarida i els Monjos, dels quals es podran construir una trentena d'habitatges. Si l'habitatge el considerem un dret, que fa cohesionar els barris i pobles i on permet que es visqui en qualitat de vida, cal que la seguretat també es percebi com element de benestar. En aquest sentit, les ocupacions il·legals d'habitatges, que en certs casos poden crear conflictes veïnals

i que al nostre municipi en són ben pocs, també és una preocupació a la qual cal fer-hi front.

D'aquesta manera, posar a disposició de lloguer social aquells immobles ocupats de privats que puguin passar a mans públiques i poder actuar en aquelles ocupacions delinqüencials és una demanda que com ajuntament s'ha traslladat a la Generalitat i que sembla que ben aviat donarà fruits. I si hi sumem les promocions de privats de construcció d'habitatge nou, els ajuts al lloguer i arranjament de la llar que el ple novament ha aprovat, podrem caminar cap assolir el que ens marcàvem també en el nostre programa electoral socialista, de poder ampliar el parc públic d'habitatge al municipi, vetllant pel benestar i els drets de tots i totes, perquè som motor de vida del nostre municipi. Seguim!

@socialistesmonjos
@psc_smmonjos

PSC-CP

Objectius de Desenvolupament Sostenible

A la pàgina web de l'Ajuntament es pot llegir al Pla d'Actuació de Mandat 2023-2027 els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), marcats dins l'Agenda 2030 i que s'han d'assolir en un breu període de temps. Tan important és el què volem com de quina manera fer-ho.

A Catalunya l'any 2019 les energies renovables cobrien el 5,4% de la demanda d'energia elèctrica, el 2022 el 13,1% i el 2023 el 13,6%, l'any 2030 s'ha de cobrir el 50% de la demanda elèctrica a partir d'energies renovables, amb prou feina ens queden 4 anys i escaig per assolir-ho.

No tan sols hem de produir més energia verda localment, sinó que hem de fomentar l'estalvi i la millora en l'eficiència. El compromís de generació renovable equival més de 2,7 vegades al total de l'electricitat generada a Catalunya l'any 2021 i que inclou la nuclear, gas fòssil en cicles combinats i instal·lacions de cogeneració, energies renovables i residus.

L'actual Directiva Europea sobre Eficiència Energètica introdueix canvis significatius en l'ús de sistemes de calefacció als edificis, amb un enfocament en la sostenibilitat i la reducció del consum d'energia.

Com ho hem de fer des de l'Ajuntament? Fomentant les millores en l'aïllament de les cases, reemplaçar progressivament les calderes de gas per bombes de calor (subvencions Next Generation), habilitar tots els edificis públics amb la generació elèctrica solar d'autoconsum, incentivar la creació de les Comunitats Energètiques Locals, incentivar la creació de llocs de treball a través de la creació de cooperatives, i un llarg etc. Hem de posar fil a l'agulla, queda poc temps.

e-mai: santamargaridaielsmonjos@esquerra.cat
<https://www.facebook.com/ERCsmonjos>
https://twitter.com/ERC_SMMonjos
<https://www.instagram.com/ercsmmonjos/>

ERC-AM

Portem l'esport de SMMonjos ben alt!

L'esport és un motor fonamental per al creixement personal i col·lectiu del nostre municipi. Més enllà de promoure hàbits saludables, disciplina i treball en equip, l'esport contribueix a crear vincles socials i a portar el nom de Santa Margarida i els Monjos molt més enllà de les nostres fronteres. Els nostres esportistes, amb esforç i constància, han portat l'orgull del municipi a l'elit de diferents disciplines, convertint-se en referents per a les noves generacions.

Conscients d'aquest valor, des de Plataforma per Santa Margarida i els Monjos hem impulsat la creació d'un espai d'homenatge permanent a les instal·lacions esportives municipals. Aquest projecte, aprovat en Ple, es farà en estreta col·laboració amb els clubs locals, que tindran un paper actiu en la identificació dels esportistes que mereixen aquest reconeixement. Volem que aquest espai esdevingui un símbol d'orgull compartit i una font d'ins-

piració per als més joves, que veuran reflectit el fruit de l'esforç i la dedicació.

A més, seguim treballant per garantir l'accés a l'esport amb iniciatives concretes. Abans de ser a l'ajuntament, Plataforma va liderar la creació de les pistes de pàdel, una infraestructura que avui és una realitat al municipi i un punt de trobada molt actiu. Per a l'any vinent hem aconseguit reduir-ne els preus, fent-les més accessibles per a tothom i promovent-ne un ús més intensiu i dinàmic.

El nostre compromís és clar: seguir fent costat als clubs, als esportistes i a totes aquelles persones que troben en l'esport una manera de créixer i de portar ben alt el nom del nostre municipi. Quan els nostres esportistes triomfen, triomfem tots.

@smmonjos

PL-SMMONJOS

Proposem mesures per la promoció econòmica del municipi

La xifra d'atur al municipi, del 8,48% al febrer i el fet que el nostre municipi és dels més industrials de Catalunya, doncs un 76,7% de l'activitat econòmica prové del sector industrial, ens ha fet pensar que calia proposar mesures per millorar aquestes xifres i impulsar la promoció econòmica al municipi. Juntament amb el ERC i POBLE ACTIU hem presentat una moció, que va ser aprovada per tots els grups al Ple del 24 de març, acordant:

- 1.- dinamitzar els locals comercials i naus buides, creant un banc de locals, per fomentar el creixement del comerç local i de proximitat.
- 2.- Motivar a empreses i comerços a implantar-se al municipi.
- 3.- Crear llocs de treballs i rebaixar la taxa d'atur al municipi. Com ho farem? Proposem posar en contacte propietaris i emprenedors. Aprovarem incentius fiscals perquè els

propietaris lloguin, i ajudarem els emprenedors a obtenir subvencions per a l'activitat que vulguin desenvolupar. I promourem aquestes accions amb campanyes informatives i de difusió, donant a conèixer aquest banc de locals disponibles. Impulsem un projecte per evitar la degradació del nostre entorn amb locals comercials i industrials tancats, no volem ser un municipi "dormitori", i proposem fomentar l'economia local impulsant la col·laboració entre els propietaris i les empreses i emprenedors, i generar ocupació, i si és en l'àmbit del comerç local i proximitat, millor. En definitiva, promoure un model econòmic més resiliència i sostenible. Som a l'oposició, però fem propostes i arribem a acords amb els altres grups polítics per millorar el nostre municipi. Ara cal que el govern socialista, s'hi posi i actuï. JUNTS estem disposats a col·laborar si és per complir aquests objectius. @juntssmmojos

La biblioteca és cultura?

A les portes de Sant Jordi, volem reivindicar la Biblioteca Municipal com a gran actiu, tant pel foment de la lectura i la cultura com per la vessant d'estudi i acompanyament a la recerca.

El mes de febrer l'ajuntament impulsa la redacció del pla d'acció cultural municipal i en demanen la participació de ciutadania, entitats i partits polítics; però els hi està costant trobar les propostes adequades per poder tenir èxit en potenciar la cultura.

La cultura es viu, es consumeix, es crea, es participa i també cal treballar-la potenciant els recursos que tenim al municipi, tenint en compte petites i grans, cal crear cultura de la cultura.

I sí, tenim una biblioteca que pot ser el pont a aquest foment de la cultura, no només incentivar la lectura sinó un espai de referència on puguem anar a gaudir de la cultura, conèixer autors, escoltar històries, representar-les, gaudir d'exposicions de tot tipus i molt més. A banda de cultu-

ra, la biblioteca ha de ser un espai per anar a estudiar, fer treballs en grup,... Hem patit una retallada en horaris que limita els usos possibles d'una biblioteca, estudiants de secundària o estudis postobligatoris que a 2/4 de 8 ja han d'abandonar l'espai, famílies que un dissabte o en període de vacances escolars no poden gaudir del lleure cultural que pot oferir una biblioteca. La biblioteca és un equipament municipal que cal potenciar tant a nivell d'aula d'estudi, facilitant també els treballs grupals i la consulta i assessorament de les treballadores que troben el que necessites, així com fomentar el consum i coneixement cultural amb totes les potencialitats que ens ofereix l'equipament, facilitant la programació tant de la pròpia biblioteca com de les entitats del municipi.

Des de Poble Actiu us desitgem una feliç diada Sant Jordi i Santa Jordina, gaudiu de la lectura i la festa cultural que representa!

pobleactiusmm@gmail.com
@pobleactiu

Nosaltres
15
abril 25

Declaració de la renda

Dates clau

2 d'abril

Presentació per internet

20 d'abril

Cita telefònica

6 de maig

Presentació per telèfon

29 de maig

Cita presencial

2 de juny

Presentació a oficines

30 de juny

Final de campanya



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
TOTHOM



L'acompanyament es fa amb practicants, juntes, famílies i tot l'entorn esportiu.

Psicologia aplicada a l'esport local

Quantes vegades hem sentit a parlar dels professionals que acompanyen els grans equips o les figures més rellevants de l'esport? Fisioterapeutes, metges especialistes, preparadors físics, entrenadors generals, entrenadors de porters, al futbol, i un llarg etcètera entre els que trobem també els psicòlegs. La gestió emocional, la conducció de les frustracions o la concentració són aspectes fonamentals per a la pràctica de l'activitat física de competició, i no tan sols de l'elit, sinó també de la base.

Aquest concepte, que fins ara s'aplicava únicament als professionals, s'ha començat a estendre també a les bases i són molts els clubs que estan incorporant aquesta gestió al seu dia a dia. A Santa Margarida i els Monjos també.

Avui assistim a una de les sessions on la psicòloga Judit Dorado conversa amb les joves promeses tot introduint a la xerrada termes com ràbia,

frustració, nervis, etc. Es troben a la sala de reunions del camp de futbol i parlen d'emocions i de sentiments com qui s'explica el que ha fet el cap de setmana, de forma planera, sense entrebancs.

La Judit, també esportista, i l'ajuntament van tirar endavant aquest projecte d'acompanyament que va començar la passada temporada després de reunions amb els clubs per copsar necessitats i objectius i que es duu a terme cinc hores al mes.

L'acompanyament el fan a través de fòrums, dinàmiques i sessions individuals o de grup que demanen els mateixos entrenadors, a vegades per vèncer una por, d'altres per aconseguir una meta o fins i tot per treballar aspectes més amplis, ja que aquest acompanyament es fa també extensiu a les juntes dels clubs o les famílies amb la voluntat que sigui una proposta d'acompanyament de 360 graus. ➡

Judit Dorado

➡ GESTIÓ EMOCIONAL

Jo havia practicat patinatge artístic i sé què significa competir i també que a vegades és molt difícil gestionar els nervis i les pors. Anys més tard, ja graduada en psicologia vaig creure que estaria bé poder aplicar els meus coneixements sobre psicologia de l'esport als equips del meu municipi i ho vaig proposar a l'ajuntament i a l'empresa Atempo on treballa. Tothom ho va veure com una gran oportunitat, especialment els esportistes amb qui treballem qüestions com la gestió de la frustració, la concentració o la pressió de la grada, entre altres.



Xavi Pujol

➡ ACOMPANYAMENT

Quan ens van fer la proposta d'aquest acompanyament ens va semblar una gran idea, sobretot per ajudar el teixit esportiu local. De la passada temporada en vam fer una valoració molt positiva i això va provocar que li donéssim continuïtat al projecte. A més és especialment interessant que el treball es fa amb totes les disciplines esportives i amb totes les categories, de forma que tothom pugui accedir a aquestes sessions, ja siguin equips d'infants, joves o sèniors, cadascú amb les seves particularitats i amb un llenguatge i unes tècniques adaptades a cada franja d'edat.



Abril Rodero

➡ CONFIANÇA

Vaig sentir a parlar d'aquest projecte quan la Judit va venir al club a fer una xerrada i em van oferir de fer un suport individual per superar un bloqueig que m'impedia realitzar un "ripper", un salt de patinantge artístic que m'havia sortit sempre, fins que el vaig fallar i durant un temps no em sortia i em bloquejava totalment. Ella em va ajudar utilitzant mètodes de respiració, motivació amb paraules clau, tècniques que encara utilitzo ara, que tot i haver superat el salt, m'han vingut molt bé per entendre que l'error és part de l'aprenentatge, i per donar-me confiança.

