

ACTIVITATS ESPORTIVES 2022/2023



ACTIVITATS ESPORTIVES PER A PERSONES ADULTES

Inscripcions a partir del 12 de setembre al web municipal o presencial del 12 al 30 setembre de 9.30 h a 12.15 h (de dilluns a divendres) amb cita prèvia al tel 93 898 02 11

Informació i detalls: www.santamargaridaielsmonjos.cat

Pilates, ioga, gimnàstica de manteniment per a persones adultes, gimnàstica per a majors de 60 anys, marxa nòrdica i Qigong

ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

Inscripcions a partir del 19 de setembre al web municipal o presencial del 19 al 30 setembre de 9.30 h a 12.15 h (de dilluns a divendres) amb cita prèvia al tel 93 898 02 11

ALS MONJOS

Cursos d'iniciació a l'hoquei, iniciació al karate, iniciació al patinatge, psicomotricitat, rítmica, iniciació al judo, iniciació a l'esport, mini vòlei, mini-bàsquet, bàdminton, tennis taula, let's dance i balls moderns.

A LA RÀPIA

Futbol sala, psicomotricitat, iniciació a l'esport i rítmica